

G | IL SESSO AI TEMPI DELL'HAPPY HOUR



chi è nadiolinda

HA 30 ANNI E HA GIÀ SCRITTO UN LIBRO SULL'EROS. SE NON TI PIACE DILLO. IL SESSO AI TEMPI DELL'HAPPY HOUR (MONDADORI). NON DISPENSA CONSIGLI. MA È PRODIGA DI ANEDDOTI E RIFLESSIONI. SAGGE. MALGRADO LA SUA ETÀ. SE VOLETE SCRIVERLE: sesso.graziaonline@graziaonline.it

In tutte noi c'è una Dita Von Teese, basta "scoprirla"...

Iscriviamoci subito a scuola di burlesque! Perché spogliarsi è un'arte, i costumi sono fantastici e perché non occorre essere magre (anzi)

La prima volta che ho avuto la brillante idea di spogliarmi per sedurre un uomo è stato un vero fiasco. Avete mai notato che nei film riesce perfettamente al primo colpo ed è una cosa sexyssima? Le differenze tra grande schermo e vita reale sono sostanzialmente due: gli stacchi d'inquadratura e la programmazione preventiva dell'abbigliamento. A differenza delle attrici, noi donne comuni indossiamo sempre qualcosa che, per andarci a pennello, da qualche parte (spesso irraggiungibile) nasconde una zip che si apre quando non è il momento. E comunque, tra vedere e fare c'è una bella differenza. Qualche settimana fa, «Grazia» ha cercato di carpire qualche segreto alla sensualissima e impeccabile Dita Von Teese, simbolo del burlesque e attrazione principale del Crazy Horse di Parigi. Una donna che riesce a essere allo stesso tempo ammaliante e divertente, piccante e ultra femminile. Ma come fa? Incuriosita e in cerca di qualcosa che potesse risollevarla la mia autostima da spogliarellista della domenica, mi sono informata per saperne di più su questo stile che, forse, può fare al caso mio. Ed ecco qui. Il neo o new burlesque è uno striptease che si rifà alla Belle Epoque inglese e francese di fine '800-inizio '900. Lo portano in scena donne formose, dalle cosce tornite e con fianchi morbidi. Il burlesque esalta una femminilità portata all'eccesso con crinoline, pizzi, piume di struzzo, paillettes e lustrini, corsetti e giarrettiere, corpetti e lunghi guanti. A ritmo di swing, gli abiti cadono uno dopo l'altro come petali

di un fiore, tanto che le spogliarelliste vengono definite anche "effeuilleuse" (sfogliatrici). Sarà perché si rivolge a ogni donna invitandola a sedurre attraverso quello che la natura le ha donato, sarà perché prevede pizzi, tacchi, trucco raffinato, fatto sta che il burlesque è l'arma di seduzione più quotata del momento.

A Belleville, quartiere di Parigi, è stata aperta la prima Ecole Supérieure de Burlesque e le iscritte sono moltissime, da studentesse a donne in carriera, da casalinghe a professioniste dello spettacolo. La fondatrice, Gentry Lane, racconta di donne che vogliono riscoprire la propria femminilità. «Molte desiderano tornare a scherzare con l'erotismo e la seduzione, senza sentirsi ambigue o ridicole», spiega. «L'importante è restare sempre padrone del gioco». E se le italiane, si sa, lo fanno meglio, ecco che a Milano è in corso addirittura il mese del burlesque con incontri, aperitivi, approfondimenti, seminari a tema. È promosso da My yoyo (brand specializzato in tutto ciò che fa seduzione) e, fino al 10 giugno, è possibile iscriversi ai numerosi workshop per imparare il "bump'n'grind", lo "shimmy shake" e tante altre mosse di seduzione in stile rétro (info: www.my-yoyo.it). Anche in palestra, dal prossimo autunno, si annuncia l'invasione della ginnastica ancheggiante da eseguire in punta di tacco. Insomma, se dopo aver letto questo articolo vi verrà la voglia di tirar fuori tutta la vostra sensualità, sappiate che anche voi potete diventare femme fatale come Dita Von Teese. Yes, we can! ■

Hot news

1 PIÙ VOTI, MENO LIBIDO

Una curiosa indagine condotta negli Usa dai ricercatori della Duke University e dell'università del Michigan ha rivelato che i cittadini che alle ultime elezioni hanno votato per John McCain hanno avuto un crollo di testosterone del 25% e, dunque, un drastico calo di libido. Le cause? Stress e troppi stimoli dall'esterno.

2 IL MARITO DIVENTA GONFIABILE

Amazon.com lo descrive come un partner "low profile" per una vita di coppia senza stress. Prodotto da Klutter, è l'ultimissima novità in fatto di partner gonfiabili in formato tascabile. È silenzioso, non guarda il calcio, è fedele, piace ad amici e parenti. E costa poco: 9,90 dollari.

3 QUEL PENSIERO FISSO

La psichiatra americana Louann Brizendine, autrice del libro *The male brain* (Il cervello dell'uomo), sostiene che il mix ormonale e la cultura d'origine rendono il pensiero maschile sessocentrico. Ma, benché l'uomo pensi spesso all'erotismo, non è detto che tradisca. Se lo dice lei...